



らぼーる図書室だより

2025年 9月



今は、9月の第3月曜日が「敬老の日」として祝日になってますが、もともとは、聖徳太子が身寄りのないお年寄りや病人の世話をする「悲田院」を建てた日が9月15日と伝えられています。
15日から1週間で「老人週間」と定められています。

9月なんでも情報版

- 9月の別の呼び方 長月(ながつき) ●外国語の9月 ドイツ語 September(ゼプテンバー)
- 9月の花 菊、コスモス、 英語 September(セプテンバー) フランス語 septembre(セプタンブル)
- 9月の誕生石 サファイア 中国語 九月(チュウユエ) スペイン語 septiembre(セプティエンブレ)

今月のらぼーる図書室特集

夏バテに効く食べ物

対策として、ビタミン B1 やたんぱく質、クエン酸、ミネラルなどの栄養素の摂取が重要です。豚肉・うなぎ・梅干し・レバー・夏野菜などで摂取できます。気温35℃超えが続くと身体の不調が出やすいので、食事から栄養を摂って、カラダを整えてみましょう。

今月の人気本

- ☆カフネ 阿部暁子
- ☆紅色の幻(おいち不思議がたり 7) あさのあつこ
- ☆灰になったら夫婦円満 小川有里
- ☆月とアマリス 町田そのこ
- ☆C 線上のアリア 湊かなえ
- ☆クロエとオオエ 有川ひろ

おすすめ新着本

災害の季節 中山七里

医療従事者の苦悩、陰謀論者の暴走、ジャーナリストの葛藤……。コロナ禍で生み出された異常な心理が招いた殺人事件。悲劇の真相とは？

蛍たちの祈り 町田そのこ

自分の居場所を探し続ける人々をあたたかく照らす、心ふるえる傑作小説。

※ 新刊の貸出は、毎月10日となります。10日が休室の時は翌日になります。

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



■休室日

■ルピナス読み聞かせ 9/6(土)10:30~11:00

■ルピナス秋のおはなし会 10/4(土)10:30~11:30

絵本「トラのじゅうたんになりたかったトラ」「とっくんトラックもりへぶぶー」その他
紙芝居・大型絵本・手遊び・・・

らぽーる新刊案内(2025年 9月)

受入番号	著 者 名	書 名
11017143	渡貫 淳子	私たちの暮らしに生かせる南極レシピ
11017144	明里 桜良	ひらりと天狗 神棲まう里の物語
11017145	精神科医Tomy	精神科医Tomyが教える心の中のネガティブさんと上手につきあう方法
11017146	吉野 敏明	四毒抜きのすすめ -小麦・植物油・乳製品・甘いものが体を壊す-
11017147	佐々木 那津	働く人の最高の休み方
11017148	高木 ハツ江	ハツ江おばあちゃんの野菜たっぷり100おかず
11017149	青山 美智子	チョコレート・ピース Chocolate Piece
11017150	曾野 綾子	老いの収穫
11017151	角田 拓実	40代からはじめるあなたの予防医学 健康診断で「突然死」は9割予測できます！
11017152	中山 七里	災疫の季節
11017153	増山 実	われらみな、星の子どもたち We are all Children of the Stars
11017154	だいぼう かおり	毎日おいしい「せいろ」ごはん ほったらかしでパパッと絶品！
11017155	あさの あつこ	夫婦じまい(えにし屋春秋3)
11017156	朝宮 タ	アフターブルー After Blue
11017157	寺地 はるな	リボンちゃん
11017158	町田 そのこ	蛍たちの祈り
11017159	小泉 正典	知って得する60歳からの「届け出」だけでももらえるお金 初めてでも簡単！
11017160	汐見 夏衛	あの夏のキミを探して Looking for you that summer
11017162	篠 綾子	青梅のしずく 江戸菓子茶店うさぎ屋 2(文庫)
11017163	王谷 晶	ババヤガの夜(文庫)
12007622	こやま もえ	たべたらどうなる？にじいろきのみ

* 新刊の貸出は毎月10日になります。 10日が休室の時は翌日になります。